

Yaşam İçin Semboller

Eđitmen: Ayça ŞAHİN

Feng Shui



Sembol yorumcuları eğitimi kapsamında öğrenciler için hazırlanmış ders notudur.

© tudorkızı – Tüm hakları saklıdır.

Bu yayının hiçbir bölümü, yazılı izin alınmadan kopyalanamaz, çoğaltılamaz, dağıtılamaz veya herhangi bir biçimde kullanılamaz.

tudorkizi@gmail.com

Feng Shui'nin en temel mesajı şudur:

Evi düzene sokmak, düşünceleri düzene sokmaktır.

Evi düzene sokmak, düşünceleri düzene sokmaktır.

Dağınık bir ev çoğu zaman dağınık bir zihni yansıtır.

Evi düzenlemek başlı başına bir terapidir.

İş hayatını toparlamak istiyorsan ofisini düzenle.

Aşk hayatını düzene sokmak istiyorsan yatak odana bak.

Maddi durumunu iyileştirmek istiyorsan mutfağını düzenle.

Sosyal ilişkilerini güçlendirmek istiyorsan oturma odanı sadeleştir.

Alan değişirse enerji değişir.

Enerji değişirse davranış değişir.

Davranış değişirse hayat değişir.

E-kitabın devamında bu değişiklikleri nasıl yapabileceğimize dair uygulanabilir hayatın içinden pratikler bulacaksınız.

Feng Shui Felsefesi Nedir?

Feng Shui, kökeni Çin'e dayanan eski bir yaşam düzenleme öğretisidir. Kelime anlamı "rüzgar ve su"dur. Temel amacı, yaşadığımız alanlardaki enerjiyi dengeli ve akışkan hale getirmektir. Çoğu kişi Feng Shui'yi sadece eşya yerleştirme sanır. Oysa mesele yalnızca estetik değil; mekânın insan psikolojisi üzerindeki etkisini doğru yönetmektir.

Feng Shui'nin merkezinde "Chi" yani yaşam enerjisi vardır. Bu enerji evin içinde rahatça akıyorsa kişi daha huzurlu, daha odaklı ve daha üretken hisseder. Ancak enerji sıkışırsa ya da çok hızlı akarsa, bu durum stres, huzursuzluk ya da yorgunluk olarak kendini gösterebilir. Bu yüzden Feng Shui aslında görünmeyeni düzenleme sanatıdır.

Akupunktura göre chi, bedenimizde meridyen adı verilen enerji kanallarında dolaşır. Bu enerji serbestçe aktığında kişi kendini sağlıklı ve dengede hisseder. Ancak chi bir noktada sıkışır ya da akışı yavaşlarsa fiziksel ya da duygusal rahatsızlıklar ortaya çıkar. Akupunktur iğnelerinin amacı da bu tıkanıklıkları açmaktır.

Feng Shui ise aynı mantığı yaşam alanına uygular. Bu yüzden sıkça "eve uygulanan akupunktur" olarak tanımlanır.

Feng Shui Felsefesi Nedir?

Minimalist tasarım Feng Shui açısından oldukça uygundur. Bunun nedeni estetik değil, enerjisel boşluktur. Boş alan chi'nin rahat hareket etmesini sağlar. Eşyaların birbirine sıkıştığı alanlarda enerji de sıkışır. Az ama işlevsel eşya, daha dengeli bir atmosfer yaratır.

Gereksiz eşya biriktirmek yalnızca fiziksel bir dağınıklık değildir. Beyne sürekli “yokluk” ve “koru” mesajı verir. Kullanılmayan her eşya, bilinçaltında küçük bir yük oluşturur. Belki fark etmeyiz ama o yük zamanla zihinsel yorgunluğa dönüşür. Feng Shui’de arınma, sadece temizlik değil, zihinsel hafifleme anlamına da gelir.





Feng Shui'de tabloların ve görsellerin odanın sol duvarına asılması önerilir. Sol taraf aktif enerjii temsil eder. Bu nedenle görsel unsurların burada konumlanması, enerjii harekete geçirir ve alanın daha canlı hissedilmesini sağlar.

Koleksiyonlar belirli bir enerji türünü yoğun biçimde içerir. Bu nedenle koleksiyon ya azaltılmalı ya da evin farklı alanlarına dağıtılmalıdır. Enerji yayıldığında yoğunluk azalır ve mekân daha dengeli bir his verir.



Feng Shui'de Evin Kapısı

Feng Shui'de kapı yalnızca bir giriş değildir. Aynı zamanda anne ve babayı, yani evin temel otoritesini temsil eder. Bu yüzden kapının durumu, evdeki genel enerji akışını doğrudan etkiler.

Kapının hem iç hem de dış tarafında en az bir metrelik alanın boş olması gerekir. Eğer insanlar eve girerken zorlanıyorsa, enerji de zorlanır. Önü dolu, dar ya da karmaşık bir giriş; chi'nin içeri rahatça girmesini engeller.

Kapı mümkünse tamamen, en azından 90 derece açıyla açılabilmelidir. Yarım açılan kapı, yarım gelen fırsat anlamına gelir. Eğer fiziksel olarak bu mümkün değilse, sürme kapı tercih edilmesi önerilir.

Bir mekânda kapı boşluğunun sembolik olarak eksik olması, Feng Shui yorumunda bekarlık enerjisini temsil edebilir. Eğer kapı yoksa ya da kapı hissi zayıfsa, perde ya da iplere dizilmiş boncuklarla sembolik bir geçiş oluşturulabilir. Amaç, enerjiye "geçiş alanı" hissini vermektir.

Mutfak, banyo, yatak odası... her biri para akışımızla alakalı gizli bilgiler içerirler. Bunların nasıl dengeleneceği notun devamında... Okumak için satın alma yapabilirsiniz.

